



פילאטיס מזרן

שעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
7:00-8:00	יוגה פז 7:30 - 9:00					
8:00-9:00					פילאטיס נגה בשעה 8:30	פז
9:00-10:00	פילאטיס אביגיל				ריקוד טרייבל פיוז'ן עם מורן 9:30	פז
10:00-11:00						
אחה"צ						
17:00-18:00			יוגה פז 17:30 - 19:00			
18:00-19:00						
19:00-20:00	פילאטיס נעם מגל		19:30 ריקוד טרייבל פיוז'ן עם מורן	פילאטיס מתקדמים פז		
20:00-21:00				פילאטיס פז		

פילאטיס מכשירים

שעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
7:00-8:00	נגה	גלית	פז	רוני	רוני	זיוה
8:00-9:00	נגה	גלית	פז	רוני	רוני	זיוה
9:00-10:00	נגה	גלית	פז	רוני	רוני	זיוה
10:00-11:00	נגה	גלית	פז	רוני	שיעור עדין- רוני	
11:00-12:00	שיעור עדין- אביגיל		פז	רוני		
12:00-13:00	אביגיל					
אחה"צ						
16:00-17:00				פז		
17:00-18:00	ענת בלוגבסקי	דרור כרמל	זיוה	פז	נעם מגל	
18:00-19:00	ענת בלוגבסקי	דרור כרמל	זיוה	פז	נעם מגל	
19:00-20:00		דרור כרמל	זיוה	ענבר סיני	נעם מגל	
20:00-21:00	נעם מגל	דרור כרמל	זיוה	ענבר סיני	נעם מגל	