

מערכת שעות

פילאטיס מזרון

שעות	א	ב	ג	ד	ה	ו
7:00-8:00						
8:00-9:00		יוגה עם נגה 7:30-9:00			פילאטיס נגה	פז / ענבר
9:00-10:00					פילאטיס נגה	פז / ענבר
11:00-12:30			צ'י קונג-דנה עגור			
אחה"צ						
17:00-18:00					גליל עם הילי	
18:00-19:00		גליל עם הילי	פילאטיס מוריה			
19:00-20:00	פילאטיס טליה		טאי צ'י - פיטו	פילאטיס מתקדמים פז		
20:00-21:00				פילאטיס פז		
20:00-23:00	פלייבק עם הילה (חבה-20:00 23:00)		פלייבק עם הילה (חבה-20:00 23:00)			

פילאטיס מכשירים

שעות	א	ב	ג	ד	ה	ו
7:00-8:00	נגה	ענבר	פז			זיוה
8:00-9:00	נגה	ענבר	פז	רוני	רוני	זיוה
9:00-10:00	נגה	ענבר	פז	רוני	רוני	זיוה
10:00-11:00	נגה		פז		רוני	
11:00-12:00	נגה					
17:00-18:00	פז		זיוה	פז		
18:00-19:00	פז		זיוה	פז	הילי	
19:00-20:00	פז	הילי	זיוה	רוני	הילי	

פז פילאטיוס
באיזון באייל סלק

	הילי	רוני	זיוה	הילי	פז	20:00-21:00
		רוני				21:00-22:00